

Подготовка пациента перед забором крови

Забор крови для исследований производится утром, обязательно натощак. При наличии медицинских показаний, для срочного исследования, допускается взятие и анализ крови в любое время суток. Забор крови на кортизол и АКТГ осуществляется до 9 часов утра. В некоторых случаях врач может назначить сдачу крови на гормоны (кортизол, АКТГ) в вечернее время.

Перед взятием крови пациент не должен принимать сильнодействующие лекарства, проходить физиопроцедуры, рентгенообследование и другие виды обследований. Исключаются физические и психологические нагрузки и т.п. Также перед исследованием необходимо исключить курение и прием алкоголя. Забор крови осуществляется после 15-минутного отдыха обследуемого. Во время взятия крови пациент сидит, у тяжелых больных взятие крови может производиться лежа.

При невозможности отмены лекарственных средств, оказывающих существенное влияние на показатели анализа крови (противоопухолевые, противосудорожные средства, соли тяжелых металлов, некоторые антибиотики, анальгетики, пенициллин, левомецетин, сульфаниламиды, фенацитин, нитроглицерин, гормональные препараты и др.), в направлении на исследование необходимо указывать название препарата для выявления возможной интерференции.