

Правила подготовки к сдаче анализа крови на иммунологические исследования

Перед сдачей иммунологических тестов необходимо подготовить себя к этому исследованию следующим образом: воздержаться от физических нагрузок, приема лекарств и алкоголя, изменений в питании в течение 24 часов до взятия крови. Накануне исследования исключить психологические и другие виды стрессов. Вам не следует принимать пищу после ужина, лечь спать нужно накануне в обычное для Вас время и встать не позднее чем за час до взятия крови. Утром после подъема воздержитесь от курения. Если вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования крови или другого биологического материала.

Иммунологические исследования гормонов: ЛГ, ФСГ, Тs.

Строго натощак после ночного периода голодания от 8 до 14 часов.

За 3 дня до взятия крови необходимо исключить физические нагрузки (спортивные тренировки), накануне исследования необходимо исключить повышенные психоэмоциональные нагрузки, приём алкоголя, за час до исследования – курение.

Женщинам при сохранном менструальном цикле исследование проводят обычно на 2-4 день цикла, если лечащим врачом не указаны иные условия.

В случае нерегулярных овуляторных циклов для определения овулярности цикла кровь для измерения уровня ЛГ следует брать каждый день в период между 8-18 днями перед предполагаемой менструацией.

Иммунологическое исследование — определение альдостерона в крови.

Строго натощак (в период с 7.00 до 10.00) после ночного периода голодания от 8 до 14 часов.

Накануне исследования необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя, за час до исследования – курение.

Нормальная солевая диета без ограничения соли в течение 2 недель до исследования. Во время острых заболеваний уровень альдостерона может падать, поэтому исследование не следует проводить в этот период.

Лечащий врач должен решить вопрос об отмене перед исследованием лекарственных препаратов, которые могут повлиять на результаты исследования.

Уровень альдостерона в крови меняется в зависимости от положения тела (вертикальное - стоя и сидя, горизонтальное – лежа). Поэтому перед взятием крови в стандартных условиях (сидя) желательно уточнить, что клиент в период перед взятием крови находился уже в вертикальной позиции (сидя или стоя) не менее 2 часов. При необходимости взятия крови в горизонтальной позиции (лежа) желательно, чтобы человек перед взятием пробы находился в позиции лежа не менее 2 часов.

Пациент должен находиться в покое 20-30 мин перед взятием крови.

Иммунологическое исследование — определение адренокортикотропного гормона (АКТГ) и кортизола (кровь).

Накануне исследования Вам необходимо исключить физические нагрузки (в т.ч. спортивные тренировки) и прием алкоголя. В течение часа перед сдачей крови предпочтительно воздержаться от курения.

Сдавать кровь на исследование необходимо в 9-00 часов утра, если нет особых указаний Вашего лечащего врача.
