

Правила подготовки к сдаче анализа крови на биохимические исследования

Правила подготовки к сдаче анализа крови на биохимические исследования

Перед сдачей крови на биохимические исследования Вам необходимо воздержаться от приема пищи в течении 12 часов до момента взятия крови, т.е сдавать кровь натощак. А также, исключить физические нагрузки, алкоголь. Перед сдачей крови на биохимические исследования не следует проводить другие лечебно-диагностические процедуры капельницы, компьютерную томографию с применением контрастных веществ, фиброгастроуденоскопию и др

Правила подготовки к сдаче анализа крови на отдельные виды биохимических исследований

Перед сдачей крови на следующие биохимические показатели Вам необходимо придерживаться указанных ниже правил (при общем условии сдачи крови натощак):

- липидограмма: в течение 3-х дней перед сдачей крови исключить жирную пищу, а так же употребление алкоголя и физические нагрузки;
- гамма-лутамилтранспептидаза (γ -ГТП): исключить алкоголь за день до исследования;
- креатинфосфокиназа (КФК): исключить физические нагрузки (занятия в тренажерном зале) за 3 дня до исследования;
- креатинин, мочевины, железо: не следует повышать прием мяса в рационе питания накануне исследования;

Памятка для пациента по сбору мочи на биохимические исследования (определение кальция, фосфора и меди в моче)

Для выполнения назначенного Вам исследования (определения кальция, фосфора в моче) необходимо собирать мочу в течение суток (например,

с 7.00 утра до 7.00 следующего утра) в пластиковую посуду. Весь собранный объем мочи за сутки измерить и записать на бланке направления (например, 1,5 л). После легкого перемешивания отлить небольшое количество мочи в маленькую пластиковую баночку и доставить в лабораторию с бланком направления.

Памятка для пациента по сбору мочи на биохимические исследования (определение мочево́й кислоты).

Для выполнения назначенного Вам исследования (определения мочево́й кислоты в моче) необходимо собрать мочу в пластиковую посуду в течение суток (например, с 7.00 утра до 7.00 следующего утра). Весь собранный объем мочи измерить и записать на бланке направления. После легкого перемешивания отлить небольшое количество мочи в маленькую пластиковую баночку и доставить в лабораторию с бланком направления.

Правила проведения пробы Реберга

Для проведения назначенного Вам исследования необходимо: после пробуждения (например, 8:00) полностью опорожнить мочево́й пузырь, мочу вылить. Затем в течение некоторого времени (10 – 15 мин.) выпить два – три стакана воды. Примерно через 1 (9:00) быть в процедурном кабинете для забора крови из вены для определения креатинина. Ещё через час после этого (10:00) вновь опорожнить мочево́й пузырь, всю эту мочу собрать в ёмкость и сдать на анализ, где измеряется объем полученной за два часа мочи и проводится в ней определение креатинина. Вам необходимо на бланке-направлении указать только точный период времени сбора мочи (например, 2 часа или 1ч.55мин.)

Правила проведения теста толерантности к глюкозе

Для проведения назначенного Вам исследования необходимо: прийти по записи в процедурный кабинет для сдачи крови строго натощак. Взять с собой 250мл питьевой воды, стакан, ложку, при плохом перенесении сладкого раствора глюкозы, можно захватить лимон. В отделении забора

крови Вам выдадут 75 г глюкозы, которую необходимо растворить в 250 мл питьевой воды.

Тест проводится следующим образом:

Первый забор крови из вены в 9:00 (возможно смещение времени первого забора крови согласно записи). Затем, Вы выпиваете в течение 10 – 15 минут растворённую глюкозу мелкими глоточками, постоянно перемешивая. После этого, Вы в течении 2-х часов в спокойном состоянии проводите время рядом с процедурным кабинетом. В случае появления неприятных ощущений, дискомфорта, сообщаете об этом медсестре. Через 2 часа (с момента выпитой глюкозы) Вы ещё раз сдаете кровь для исследования.