

Правила подготовки к тесту на хеликобактер Пилори (13-с уреазный тест)

- Рекомендуется проводить тест натощак (не менее 6 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в небольшом количестве), накануне избегать пищевых перегрузок.
- После окончания курса эрадикационной, антибактериальной терапии, приема препаратов висмута или сукральфата должно пройти не менее четырех недель.
- После окончания приема ингибиторов протонной помпы (ИПП) должно пройти не менее двух недель.
- После приема 13C изотопных растворов должно пройти не менее 24 часов.
- Не следует проводить тест после проведения эндоскопического исследования желудка и 12-перстной кишки с биопсией в тот же день (поскольку даже небольшое кровотечение из зоны взятия биоптата может привести к искажению результата).
- Исключить физические и эмоциональные перегрузки накануне исследования.
- Рекомендуется исключить прием антацидов и блокаторов H₂-гистаминовых рецепторов за 1-2 дня до исследования.
- За 1 час до исследования исключить курение.

Процедура проведения теста

1. Перед началом проведения теста пациенту предлагают выпить 200 мл апельсинового сока (в случае аллергии на апельсины можно заменить яблочным соком).
2. Через 5 минут после приема кислого напитка проводится сбор выдыхаемого воздуха в контейнер для оценки базового соотношения $^{13}\text{CO}_2/^{12}\text{CO}_2$.
3. Содержимое флакона с 13C-мочевинной растворяют в 50 мл воды, и пациент выпивает приготовленный раствор с препаратом.
4. В течение 30 минут пациенту необходимо находиться в спокойном состоянии, ожидая в медицинском офисе.
5. Строго через 30 минут после приема раствора с 13C-мочевинной проводят сбор выдыхаемого воздуха во второй коллектор для оценки соотношения $^{13}\text{CO}_2/^{12}\text{CO}_2$ в выдыхаемом воздухе после приема препарата.